



Felice Sonno

Descrizione

Secondo un sondaggio, molte persone riscontrano difficoltà frequenti nell'addormentarsi. Se la mente è affollata di pensieri, i problemi ad addormentarsi e una notte inquieta sono di solito in programma. Quando stress, preoccupazioni o il sovraccarico lavorativo sono sempre più la causa frequente di notti insonni, esiste il rischio che i disturbi del sonno diventino incondizionati e, di conseguenza, cronici. Chi ha spesso problemi nell'addormentarsi, dovrebbe per prima cosa evitare bevande stimolanti come il caffè o la Coca Cola e cercare di trovare la pace interiore tramite esercizi di rilassamento. Inoltre, è sensata l'assunzione regolare di sostanze tranquillanti naturali, come la valeriana e il luppolo, che agiscono da attenuanti sui nervi sovraeccitati e favoriscono il naturale processo dell'addormentarsi. Le sostanze naturali quali la valeriana, la melissa, il luppolo e il biancospino riunite in una compressa, sono un prezioso medicinale per la prevenzione di nervosismo e problemi del sonno, calmando il cuore e i nervi e provvedendo a un sonno salutare.

I rimedi naturali **valeriana, melissa, luppolo e biancospino**, combinati in una compressa, sono un farmaco prezioso per la prevenzione di nervosismo e problemi di sonno, calmano cuore e nervi e garantiscono un sonno sano.

principi attivi (1 capsula contiene):

- 80 mg di radice di valeriana in polvere
- 70 mg di foglie di melissa in polvere
- 45 mg di coni di luppolo in polvere
- 20 mg di foglie e fiori di biancospino in polvere
- 10 mg di bacche di biancospino in polvere

1 compressa alle erbe valeriana plus N contiene:

principi attivi: 80 mg di radice di valeriana in polvere, 70 mg di foglie di melissa in polvere, 45 mg di coni di luppolo in polvere, 20 mg di foglie e fiori di biancospino in polvere, 10 mg di bacche di biancospino in polvere.

Altri componenti: cellulosa microcristallina, povidone K 25, crospovidone tipo A, diossido di silicio ad

elevata dispersione, magnesio stearato (Ph.Eur.) [vegetale].

La dose consueta è:

gli adulti assumono fino 2 compresse a sera.

La somministrazione non è prevista nei bambini e adolescenti minori di 18 anni.

Flacone da 30 Compresse

TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI